



### Laufen & Orientieren (1. – 8. Klasse)



Seit vielen Jahren gibt es an unserer Schule das Angebot „Orientierungslauf“. Dabei handelt es sich um eine Ausdauersportart, die geistige und körperliche Anforderungen miteinander verbindet. Sie besteht aus Laufen und Orientieren, ein Waldlauf mit Karte und Kompass durch unbekanntes Gelände. Die auf einer Karte eingezeichneten Kontrollpunkte (Posten) sind in möglichst kurzer Zeit aufzusuchen.

Um dieses Ziel zu erreichen, lernen die Schüler/innen in spielerischer Form sich in der Natur zu orientieren, Karte lesen sowie Distanzbestimmung und Routenwahl erstellen. Daneben gewinnen die Schüler/innen Selbstsicherheit, Selbstvertrauen, Entschlusskraft und verlieren die Furcht vor unbekanntem Gelände.

Die Teilnahme am Wiener Schulcup war immer Bestandteil unserer Übung und die Erfolge sehr beachtlich. Wir haben viel Landesmeister und österreichische Meister in den letzten Jahren hervorgebracht. Das Gymnasium Alt Erlaa gehört in dieser Sportart zu den besten Schulen Wiens. Aus unseren Reihen gingen auch Teilnehmer/innen bei der Schulweltmeisterschaft ISF und ein Juniorenweltmeister hervor. Sehr motiviert gehen wir jedes Jahr in das neue Schuljahr und freuen uns über Nachwuchs.

Abenteuerstunden, Rätselrallyes, geländespeile, Schatzsuchen, POL in Parkanlagen und im Wald sollen auch den spielerischen Charakter betonen. Für viele wurde dies Sportart auch zur sinnvollen Freizeitbeschäftigung über die Schulzeit hinaus, eine Sportart für die ganze Familie. Umweltbewusstsein und Beziehung zur Natur gehören auch zur inneren Einstellung einer/r Orientierungsläufer/in.

