



Angebot einer Sportklasse Handball (vorwiegend Mädchen)



Wer?

Wir suchen für unser Projekt sportliche Mädchen, die in der Volksschule gerne Ball gespielt haben, und denen sportliche Betätigung innerhalb eines Teams – mit Freundinnen - Freude bereitet. Die Klasse ist KEINE reine Mädchenklasse, sondern wird mit Burschen, die sich ebenfalls für eine „Handballklasse“ entschieden haben, ergänzt.

WANN?

Wir bieten eine „unverbindliche Übung Handball“ zusätzlich zu den im Fach „Bewegung und Sport“ (Turnen) vorgesehenen Stunden – einmal pro Woche (kostenlos) Wenn die Kinder daran Freude haben, ist unser Ziel die Einbindung in einen mit unserer Schule kooperierenden Handballverein (Mädchen WAT Atzgersdorf; Burschen: WAT Atzgersdorf, West Wien)

WARUM?

Aus jahrelanger Erfahrung und auch durch wissenschaftliche Untersuchungen wissen wir, dass es neben der erwiesenen Gesundheitsförderung auch in vielen anderen Bereichen zu positiven Auswirkungen kommt:

- Sinnvolle Freizeitgestaltung
- Besseres Zeitmanagement (z.B. werden Hausübungen von Kindern, die sich sportlich betätigen, rascher und konzentrierter erledigt)
- Richtige „Peer-Group“: Rauchen, Alkohol oder Drogen sind in einer Sportgruppe nicht „in“
- Vorbeugung von Herz-Kreislaufproblemen
- Vorbeugung von Haltungsschäden uvm.

Prof. Mag. Norbert Wernert
staatlich geprüfter A-Lizenz Handballtrainer